

# 11月献立表

日 曜	午前おやつ	昼食	おやつ
2 月	鉄強化ビスケット 牛乳	ドライカレー、白菜サラダ、りんご、麦茶	ソファール
3 火		《文化の日》	
4 水	星たべよ、牛乳	《骨を強くするメニュー》 秋味さんまのつみれ汁、ふりかけ、小松菜のナムル、バナナ	牛乳、ジャムサンドクラッカー
5 木	バナナ、牛乳	肉じゃが、野菜の和えもの、りんご、みそ汁	フルーツヨーグルト
6 金	ぶどうジュース	《祖父母参観》 さつま芋ごはん、バナナ、沢煮わん、きゅうりの辛子漬け	牛乳、まがりせんべい
7 土		すき焼き風煮、ゆかり、麦茶	麦茶、こつぶっこ
9 月	ビスコ、牛乳	《食育実践時短メニュー》 かんたん卵とじ、ナムル、柿、みそ汁	牛乳、お手軽肉まん
10 火	バナナ	鮭フライ、付け合わせ、みかん、コンソメスープ	アンパンマンせんべい、ヨーク
11 水	りんごジュース	《もちつき》 汁もち、きな粉もち、みかん (未)肉うどん、みかん	ヨーグルト
12 木	動物ビスケット、牛乳	豆腐の鶏団子、おひたし、チーズ納豆 みかん、みそ汁	プリンアラモード
13 金	せんべい、牛乳	秋のグラタン、柿と大根のサラダ メンコちゃんゼリー、みそ汁	牛乳、卵サブレ
14 土		ポークカレー、麦茶	麦茶、動物ビスケット
16 月	ビスコ、牛乳	鶏肉のから揚げ、さつまいものサラダ、みかん ゆかり、みそ汁	牛乳、柿のマフィン
17 火	バナナ、牛乳	鮭の味噌粕漬け焼き、ごま和え、柿、芋煮汁	グレープゼリー、せんべい
18 水	りんご、牛乳	筑前煮、ごまキュウリ、バナナ、かき玉汁	牛乳、カレーパン
19 木	野菜ジュース	春巻き、ナムル、バナナ、中華スープ	麦茶、塩昆布おにぎり
20 金	ラフランス、牛乳	根菜バーグ、フロッコリーサラダ、みかん コーンポタージュ	オレンジジュース フライドポテト
21 土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	リラックマソフトせんべい
24 火	みかんジュース	赤魚の甘辛揚げ、菊花和え、バナナ、うどん汁	牛乳、ごぼうのココアケーキ
25 水	バナナ、牛乳	白いんげん豆のミルクスープ、ツナサラダ みかん、味付けのり	麦茶、グラハムビスケット
26 木	ラフランス、牛乳	麻婆豆腐、白菜の胡麻和え、りんご、わかめスープ	牛乳、ハムとチーズ蒸しパン
27 金	ヤクルト	《☆誕生会☆》 野菜たっぷりみそラーメン、ゼリー	麦茶、アンパンマンケーキ
28 土		さつま汁、ゆかり、麦茶	星たべよ、麦茶
30 月	アスパラガス、牛乳	みそおでん、生姜醤油和え、ふりかけ みかん、麦茶	麦茶、ポップコーン

