

11月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	
2	月	鉄強化ビスケット 牛乳	軟飯、クリームシチュー、白菜サラダ、りんご、麦茶	ソフール
3	火		《文化の日》	
4	水	星たべよ、牛乳	《骨を強くするメニュー》 軟飯、秋味の具たくさんみそ汁、小松菜のナムル、バナナ	牛乳、リッツ
5	木	バナナ、牛乳	軟飯、肉じゃが、野菜の和えもの、りんご、みそ汁	フルーツヨーグルト
6	金	ぶどうジュース	《祖父母参観》 さつま芋ごはん、バナナ、沢煮わん、スティック野菜	牛乳、星たべよ
7	土		軟飯、すき焼き風煮、ゆかり、麦茶	麦茶、こつぶっこ
9	月	ビスコ、牛乳	軟飯、そぼろ煮、ナムル、りんご、みそ汁	牛乳、お手軽肉まん
10	火	バナナ、牛乳	軟飯、鮭のムニエル、茹でブロッコリー みかん、コンソメスープ	アンパンマンせんべい
11	水	りんごジュース	 《もちつき》   肉うどん、含め煮、みかん	ヨーグルト
12	木	動物ビスケット 牛乳	納豆ごはん、豆腐の鶏団子、おひたし、みかん、みそ汁	プリンアラモード
13	金	せんべい、牛乳	軟飯、秋のグラタン、大根サラダ、みそ汁	牛乳、卵サブレ
14	土		軟飯、クリームシチュー、ゆかり、麦茶	麦茶、動物ビスケット
16	月	ビスコ、牛乳	軟飯、ココロコ団子、さつまいものサラダ みかん、みそ汁	牛乳、マフィン
17	火	バナナ、牛乳	軟飯、鮭の味噌煮、おひたし、りんご、芋煮汁	ヨーグルト、せんべい
18	水	りんご、牛乳	軟飯、根菜のそぼろ煮、ココロコきゅうり バナナ、みそ汁	牛乳、スティックパン
19	木	野菜ジュース	軟飯、水餃子、ナムル、バナナ、中華スープ	麦茶、塩昆布おにぎり
20	金	ラフランス、牛乳	軟飯、根菜バーグ、ブロッコリーサラダ、みかん、スープ	オレンジジュース フライドポテト
21	土		軟飯、クリームシチュー、ゆかり、麦茶	リラックマソフトせんべい
24	火	みかんジュース	軟飯、ムニエル、菊花和え、バナナ、うどん汁	牛乳、ごぼうのココアケーキ
25	水	バナナ、牛乳	軟飯、鶏団子のミルクスープ、キャベツサラダ、みかん	牛乳、ビスケット
26	木	ラフランス、牛乳	軟飯、麻婆豆腐、白菜の和え物、りんご、わかめスープ	牛乳、チーズ蒸しパン
27	金	せんべい、牛乳	 《誕生会》  野菜たっぷり煮込みうどん、バナナ	麦茶、アンパンマンケーキ
28	土		軟飯、さつま汁、ゆかり、麦茶	星たべよ、麦茶
30	月	かぼちゃクッキー 牛乳	軟飯、みそおでん、お浸し、ふりかけ、みかん、麦茶	麦茶、ウエハース

