



1月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
4	金		} 別紙参照	
5	土			
7	月			
8	火	バナナ	全粥（軟飯）そぼろ煮、トロトロ煮、みそけんちん汁風 ぼんかん	スティックパン
9	水	せんべい	ミルクリゾット、ココロ煮、たら汁、みかん	うどん煮
10	木	ウエハース	全粥（軟飯）松風焼き、大根サラダ、みそ汁、りんご	チーズリゾット
11	金	せんべい	《体が喜ぶ元気モリモリメニュー》 ほっこりうどん、みかん	ポーロ
12	土		全粥（軟飯）肉汁、麦茶	せんべい
15	火	鉄強化ビスケット	全粥（軟飯）煮魚、三色和え、みそ汁、ぼんかん	蒸しパン
16	水	せんべい	全粥（軟飯）洋風おでん、ごま和え、みかん	せんべい
17	木	バナナ	全粥（軟飯）ミートローフ、茹でブロッコリー、みそ汁 りんご	ミルクリゾット
18	金	ポーロ	《・庄内浜魚デー・》 全粥（軟飯）たらのパン粉焼き、しょうゆフレンチ スープ、みかん	マフィン
19	土		全粥（軟飯）クリームシチュー、麦茶	せんべい
21	月	マンナ	全粥（軟飯）鮭の味噌煮、お浸し、すまし汁、ぼんかん	ヨーグルト
22	火	せんべい	全粥（軟飯）鶏のさっぱり煮、すまし汁、バナナ	フレーク
23	水	ヨーグルト	全粥（軟飯）そぼろ煮、茹でブロッコリー、スープ りんご	お好み焼き
24	木	みかん	全粥（軟飯）煮魚、ポテトサラダ、コンソメスープ バナナ	パリパリ焼き
25	金	せんべい	《誕生会》 煮込みうどん、バナナ	蒸しパン
26	土		全粥（軟飯）すき焼風煮、麦茶	せんべい
28	月	ウエハース	全粥（軟飯）そぼろ煮、ドレッシングサラダ、みそ汁 バナナ	きなこパン
29	火	せんべい	《調理の会メニュー》 カリフラワーのリゾット、春雨サラダ、ワカメスープ ぼんかん	ヨーグルト蒸しパン
30	水	みかん	全粥（軟飯）赤魚煮、ひじきサラダ、みそ汁、りんご	せんべい
31	木	鉄強化ビスケット	全粥（軟飯）照り焼きチキン、スパゲティサラダ、みそ汁 みかん	マフィン