



12月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	りんご、牛乳	豚肉と根菜のみそ煮、そばろ納豆、すまし汁、バナナ	ジョア
2	木	鉄強化ビスケット 牛乳	ささみフライ、ツナサラダ、みそ汁、りんご	チーズケーキ、麦茶
3	金	みかん	白身魚の梅焼き、ブロッコリーの和え物、団子スープ バナナ	つや姫おにぎり 麦茶
4	土		すき焼き風煮、ゆかり、麦茶	せんべい
6	月	ビスコ、牛乳	鶏肉のマーマレード焼き、ブロッコリーサラダ なめこ汁、みかん	リッツサンド、牛乳
7	火	せんべい、牛乳	親子煮、伴三糸、みそ汁、りんご	手作りプリン
8	水	みかん	コロッケ、ミックスキャベツ、ゆかり、みそ汁 バナナ	せんべい ジュース
9	木	リンゴジュース	≪ 大黒様メニュー ≫ 鮭の西京焼き、大根サラダ、納豆汁、みかん	サバイバルパン 牛乳
10	金	ヨーグルト	あったかほうとう風うどん、漬物、みかん	やみつきトースト 牛乳
11	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
13	月	バナナ、牛乳	豚肉の塩麴炒め、浅漬け、みそ汁、みかん	フルーツヨーグルト
14	火	みかん	赤魚の甘辛揚げ、すき昆布煮、みそ汁、バナナ	ココア蒸しパン 牛乳
15	水	ポーロ、牛乳	みそおでん、お浸し、ゆかり、麦茶、りんご	ポテトフライ ジュース
16	木	ぶどうジュース	ハンバーグ、スパゲティサラダ、コンソメスープ みかん	パナチマフィン 牛乳
17	金	アスパラガス 牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、わかめスープ りんご	ひじきおにぎり 麦茶
18	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
20	月	みかん	さばのみそ焼き、ごま和え、けんちん汁、りんご	冬至かぼちゃ蒸しパン 牛乳
21	火	せんべい、牛乳	米粉と豆乳のシチュー、大根のツナ和え、ゆかり 麦茶、みかん	ヨーグルト
22	水	野菜ジュース	≪ クリスマスお楽しみ会 ≫ キーマカレー、コールスローサラダ、麦茶、みかん	シフォンケーキ
23	木	鉄強化ビスケット 牛乳	サーモン焼き、きんぴらごぼう、うどん汁、りんご	ジャムサンド、牛乳
24	金	ヤクルト	≪ 誕生会～クリスマスランチ～ ≫ ナポリタン、唐揚げ、茹で野菜、コンソメスープ みかん	ツリーゼリー
25	土		豚丼、麦茶	せんべい
27	月	ポーロ、牛乳	麻婆豆腐、おかか和え、もやしのスープ、みかん	ポップコーン 麦茶
28	火	ビスコ、牛乳	年越し野菜ラーメン、みかん	アメリカンドッグ 牛乳

※献立は都合により変更になることがあります。

