



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	せんべい、牛乳	キーマカレー、コールスローサラダ、麦茶、りんご	フルーツヨーグルト
2	水	バナナ、牛乳	さばのみそ焼き、切り干し大根煮、肉うどん汁 清見オレンジ	ひじきおにぎり、麦茶
3	木	リンゴジュース	《ひな祭り誕生会》 ちらし寿司、鶏肉のから揚げ、菜の花和え、すまし汁 ゼリー	ひな祭りポンチ
4	金	ウエハース	鶏肉のチーズピカタ、マカロニサラダ、みそ汁、いよかん	ポップコーン、ジュース
5	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい、麦茶
7	月	鉄強化ビスケット 牛乳	鮭のパン粉焼き、ビーフン炒め、すまし汁、りんご	ジャムサンドクラッカー 牛乳
8	火	アスパラガス 牛乳	タンドリーチキン、きのこスパゲティ、コンソメスープ ぼんかん	かぼちゃドーナツ、牛乳
9	水	ぶどうジュース	さつま芋コロッケ、コールスローサラダ、みそ汁 清見オレンジ	プリンアラモード
10	木	ヨーグルト	ポークカレー、ブロッコリーサラダ、麦茶、いよかん	抹茶ケーキ、牛乳
11	金	ポーロ、牛乳	野菜ラーメン、りんご	アメリカンドッグ、牛乳
12	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい、麦茶
14	月	リンゴ	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、清見オレンジ	ホットケーキ、牛乳
15	火	バナナ、牛乳	アンパンマンランチ、春雨スープ、りんご	バナナマフィン、牛乳
16	水	鉄強化ビスケット 牛乳	豚肉の生姜焼き、スパゲティサラダ、みそ汁、バナナ	きなこパン、牛乳
17	木	野菜ジュース	《お別れ会》 焼きそば、ウィンナーパン、スティック野菜、わかめスープ 清見オレンジ	お祝いケーキ、麦茶
18	金	アスパラガス 牛乳	鮭のみそマヨ焼き、ごま和え、タイピーエン、りんご	マシュマロクッキー 牛乳
19	土		ブルコギ丼、麦茶	せんべい、麦茶
21	月		《春分の日》	
22	火	清見オレンジ	カレーの梅焼き、すき昆布煮、みそけんちん汁、バナナ	ココア蒸しパン、牛乳
23	水	ウエハース、牛乳	チーズハンバーグ、ミックスキャベツ、ポテト、卵スープ 清見オレンジ	ジャムサンド、牛乳
24	木	鉄強化ビスケット 牛乳	照り焼きチキン、伴三糸、みそ汁、バナナ	そぼろおにぎり、麦茶
25	金	せんべい、牛乳	赤飯、みそおでん、すまし汁、清見オレンジ	お祝いパフェ
26	土		《卒園式》	
28	月	ゼリー	五目あんかけ丼、中華スープ、清見オレンジ	ジョア、せんべい
29	火	ビスコ、牛乳	クリームシチュー、ゆかり、サラダ、麦茶、りんご	鮭ゆかりおにぎり、麦茶
30	水	ポーロ、牛乳	麻婆豆腐、お浸し、キャベツスープ、バナナ	フルーチェ
31	木	りんご	親子煮、ナムル、みそ汁、清見オレンジ	ヨーグルト

※献立の下に引いている線はどう組さんのリクエスト献立です♪

※献立は都合により変更になることがあります。

