



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土		リゾット、麦茶	せんべい
3	月	せんべい	全粥、鶏肉のそぼろ煮、野菜煮、みそ汁、いちご	ポーロ
4	火	ウエハース	全粥、豚肉のそぼろ煮、ポテトサラダ、みそ汁、いちご	せんべい
5	水	ポーロ	全粥、魚のすり身煮、和え物、すまし汁、いちご	ウエハース
6	木	バナナ	もずく丼、野菜たっぷりスープ、いちご	せんべい
7	金	せんべい	野菜たっぷりうどん、いちご	スティックパン
8	土		リゾット、麦茶	せんべい
10	月	ウエハース	全粥、カレイ煮、和え物、みそ汁、いちご	ポーロ
11	火	ポーロ	全粥、肉じゃが、チーズ納豆、すまし汁、いちご	ひじきおにぎり
12	水	せんべい	全粥、麻婆豆腐、野菜煮、中華スープ、いちご	ウエハース
13	木	ウエハース	全粥、ます煮、切干大根煮、みそ汁、いちご	ヨーグルト
14	金	バナナ	全粥、鶏肉のそぼろ煮、すき昆布煮、わかめスープ いちご	スティックパン
15	土		《環境整備》	
17	月	ウエハース	全粥、赤魚煮、野菜煮、すまし汁、いちご	ポーロ
18	火	ポーロ	和風リゾット、キャベツ煮、麦茶、スイカ	せんべい
19	水	せんべい	《誕生会》 肉うどん、いちご	蒸しパン
20	木	バナナ	全粥、鶏肉のそぼろ煮、オクラ煮、みそ汁、スイカ	じゃがいもおやき
21	金	せんべい	全粥、ハンバーグ、コロコロ野菜煮、コンソメスープ スイカ	ヨーグルト
22	土		リゾット、麦茶	せんべい
24	月	ポーロ	全粥、鮭煮、パスタサラダ、かきたま汁、バナナ	せんべい
25	火	バナナ	全粥、野菜煮、春雨スープ、ジュシーフルーツ	スティックパン
26	水	さつまいもの甘煮	全粥、つくね煮、アスパラ和え、すまし汁、バナナ	おかかおにぎり
27	木	ウエハース	全粥、そぼろ煮、お浸し、みそ汁、スイカ	せんべい
28	金	せんべい	全粥、鶏肉のそぼろ煮、トマトサラダ、みそ汁、スイカ	いちごマフィン
29	土		リゾット、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

