



| 日  | 曜 | 午前おやつ          | 昼食  | 午後おやつ                   |
|----|---|----------------|---|-------------------------|
| 1  | 土 |                | 焼肉丼風、麦茶                                     | せんべい                    |
| 3  | 月 | せんべい、牛乳        | 照り焼きチキン、伴三糸、みそ汁、いちご                         | チーズドーナツ、牛乳              |
| 4  | 火 | ぶどうジュース        | 豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、いちご                      | 《災害備蓄品》<br>せんいのめくみパン、牛乳 |
| 5  | 水 | ポーロ、牛乳         | 手作りさつま揚げ、生姜醤油和え、すまし汁、ゆかりいちご                 | ジョア                     |
| 6  | 木 | バナナ、牛乳         | もずく丼、野菜たっぷり春雨スープ、いちご                        | 手作りいちごアイス               |
| 7  | 金 | ヨーグルト          | 笹巻き、肉うどん、磯和え、いちご                            | ツナマヨコーンパン<br>牛乳         |
| 8  | 土 |                | ポークカレー、麦茶                                   | せんべい                    |
| 10 | 月 | ウエハース、牛乳       | カレイの梅焼き、ごま和え、孟宗汁、いちご                        | マシュマロクッキー<br>牛乳         |
| 11 | 火 | りんごジュース        | 肉じゃが、チーズ納豆、すまし汁、いちご                         | ひじきおにぎり、麦茶              |
| 12 | 水 | せんべい、牛乳        | 《かみかみメニュー》<br>かみかみ麻婆豆腐、かみかみサラダ、中華スープ<br>いちご | おしゃぶり昆布、麦茶              |
| 13 | 木 | ビスコ、牛乳         | ますのパン粉焼き、切干大根サラダ、みそ汁、いちご                    | フルーツヨーグルト               |
| 14 | 金 | バナナ、牛乳         | 鶏肉のチーズピカタ、すき昆布煮、わかめスープ<br>いちご               | 《米粉パン》<br>シュガートースト、牛乳   |
| 15 | 土 |                | 《環境整備》                                      |                         |
| 17 | 月 | ウエハース、牛乳       | 赤魚の甘辛揚げ、のりマヨサラダ、すまし汁、いちご                    | チーズサブレ、牛乳               |
| 18 | 火 | 野菜ジュース         | キーマカレー、コーンサラダ、麦茶、スイカ                        | パピコ                     |
| 19 | 水 | ヤクルト           | 《誕生会》<br>醤油ラーメン、セレクトゼリー                     | ケロケロ蒸しパン                |
| 20 | 木 | バナナ、牛乳         | 鶏肉のから揚げ、オクラの和え物、みそ汁、スイカ                     | じゃがいもおやき<br>麦茶          |
| 21 | 金 | せんべい、牛乳        | チーズハンバーグ、スティック野菜、コンソメスープ<br>スイカ             | ヨーグルト                   |
| 22 | 土 |                | ハッシュドポーク、麦茶                                 | せんべい                    |
| 24 | 月 | ビスコ、牛乳         | 鮭の竜田揚げ、パスタサラダ、かきたま汁、バナナ                     | ゼリーアラモード                |
| 25 | 火 | バナナ、牛乳         | 冷しゃぶごまだれ、春雨スープ、のりたま<br>ジュシーフルーツ             | カレーパン、牛乳                |
| 26 | 水 | さつまいもの甘煮<br>牛乳 | 松風焼き、アスパラ和え、すまし汁、バナナ                        | チーズおかかおにぎり<br>麦茶        |
| 27 | 木 | りんごジュース        | かき揚げ、お浸し、みそ汁、ゆかり、スイカ                        | パナッパ                    |
| 28 | 金 | せんべい、牛乳        | 鶏肉のマーマレード焼き、トマトサラダ、みそ汁<br>スイカ               | いちごマフィン、牛乳              |
| 29 | 土 |                | 豚丼風、麦茶                                      | せんべい                    |

※献立は都合により変更になることがあります。

