



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
3	月	せんべい、牛乳	照り焼きチキン、伴三糸、みそ汁、いちご	チーズドーナツ、牛乳
4	火	ぶどうジュース	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、いちご	《災害備蓄品》 せんいのめくみパン、牛乳
5	水	ポーロ、牛乳	手作りさつま揚げ、生姜醤油和え、すまし汁、ゆかりいちご	ジョア
6	木	バナナ、牛乳	もずく丼、野菜たっぷり春雨スープ、いちご	手作りいちごアイス
7	金	ヨーグルト	笹巻き、肉うどん、磯和え、いちご	ツナマヨコーンパン 牛乳
8	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
10	月	ウエハース、牛乳	カレイの梅焼き、ごま和え、孟宗汁、いちご	マシュマロクッキー 牛乳
11	火	りんごジュース	肉じゃが、チーズ納豆、すまし汁、いちご	ひじきおにぎり、麦茶
12	水	せんべい、牛乳	《かみかみメニュー》 かみかみ麻婆豆腐、かみかみサラダ、中華スープ いちご	おしゃぶり昆布、麦茶
13	木	ビスコ、牛乳	ますのパン粉焼き、切干大根サラダ、みそ汁、いちご	フルーツヨーグルト
14	金	バナナ、牛乳	鶏肉のチーズピカタ、すき昆布煮、わかめスープ いちご	《米粉パン》 シュガートースト、牛乳
15	土		《環境整備》	
17	月	ウエハース、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、のりマヨサラダ、すまし汁、いちご	チーズサブレ、牛乳
18	火	野菜ジュース	キーマカレー、コーンサラダ、麦茶、スイカ	パピコ
19	水	ヤクルト	《誕生会》 醤油ラーメン、セレクトゼリー	ケロケロ蒸しパン
20	木	バナナ、牛乳	鶏肉のから揚げ、オクラの和え物、みそ汁、スイカ	じゃがいもおやき 麦茶
21	金	せんべい、牛乳	チーズハンバーグ、スティック野菜、コンソメスープ スイカ	ヨーグルト
22	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
24	月	ビスコ、牛乳	鮭の竜田揚げ、パスタサラダ、かきたま汁、バナナ	ゼリーアラモード
25	火	バナナ、牛乳	冷しゃぶごまだれ、春雨スープ、のりたま ジュシーフルーツ	カレーパン、牛乳
26	水	さつまいもの甘煮 牛乳	松風焼き、アスパラ和え、すまし汁、バナナ	チーズおかかおにぎり 麦茶
27	木	りんごジュース	かき揚げ、お浸し、みそ汁、ゆかり、スイカ	パナッパ
28	金	せんべい、牛乳	鶏肉のマーマレード焼き、トマトサラダ、みそ汁 スイカ	いちごマフィン、牛乳
29	土		豚丼風、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

