



# 7月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	ビスケット	軟飯、カレイ煮、ひじき煮、みそ汁、メロン	蒸しパン
2	火	バナナ	リゾット、春雨スープ、スイカ	お好み焼き風
3	水	ポーロ	軟飯、鶏肉のそぼろ煮、ポテトサラダ、みそ汁、メロン	ウエハース
4	木	せんべい	軟飯、そぼろ煮、大根サラダ、すまし汁、メロン	スティックパン
5	金	ウエハース 	《七夕誕生会》 七夕そうめん、メロン	ポーロ
6	土		リゾット、麦茶	せんべい
8	月	ポーロ	軟飯、鶏肉のそぼろ煮、野菜サラダ、みそ汁、メロン	せんべい
9	火	バナナ	軟飯、団子、マカロニサラダ、すまし汁、メロン	ポーロ
10	水	せんべい	軟飯、鮭煮、切干大根煮、みそ汁、メロン	スティックパン
11	木	ウエハース	軟飯、鶏肉そぼろ煮、野菜煮、卵スープ、メロン	せんべい
12	金	せんべい 	軟飯、ハンバーグ、スティック野菜、みそ汁、メロン	ポーロ
13	土		リゾット、麦茶	せんべい
15	月		《海の日》	
16	火	せんべい	軟飯、蒸し鶏、お浸し、みそ汁、メロン	ポーロ
17	水	バナナ	軟飯、鮭煮、オクラの和え物、みそ汁、メロン	ウエハース
18	木	ウエハース	リゾット、わかめサラダ、麦茶、メロン	ポーロ
19	金	ポーロ	軟飯、木の葉焼き、ころころ野菜、みそ汁、メロン	せんべい
20	土		リゾット、麦茶	せんべい 
22	月	せんべい	軟飯、鶏肉のそぼろ煮、和え物、みそ汁、メロン	ポーロ 
23	火	ウエハース	軟飯、肉じゃが（汁多め）、大根サラダ、メロン	せんべい
24	水	バナナ	軟飯、麻婆ナス、わかめスープ、メロン	ウエハース
25	木	ポーロ	軟飯、赤魚煮、お浸し、みそ汁、メロン	スティックパン
26	金	せんべい	《浜保夏祭り》  うどん汁、スティック野菜、メロン	ポーロ 
27	土		リゾット、麦茶	せんべい
29	月	せんべい	軟飯、鮭煮、スパゲティソース、コンソメスープ メロン	ウエハース
30	火	蒸しいも	軟飯、鶏肉のそぼろ煮、しょうゆフレンチ、みそ汁 メロン	ポーロ
31	水	ウエハース	軟飯、煮魚、春雨サラダ、みそ汁、メロン	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

