



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	ビスケット、牛乳	カレイの梅焼き、ひじき煮、みそ汁、メロン	黒糖蒸しパン、牛乳
2	火	バナナ、牛乳	タコライス、春雨スープ、スイカ	お好み焼き、麦茶
3	水	ポーロ、牛乳	ささみフライ、ポテトサラダ、みそ汁、メロン	シュガーパイ、牛乳
4	木	ハッピーターン 牛乳	《かみかみメニュー》 ウインナーの変わり味噌和え、さきいかのサラダ のりたま、すまし汁、メロン	しらすトースト 牛乳
5	金	ヤクルト	《七夕誕生会》 七夕そうめん、セレクトゼリー	トマトみたいなアイス
6	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
8	月	ビスコ、牛乳	鶏のパン粉焼き、のりマヨサラダ、みそ汁、メロン	《災害備蓄品》 ライスクッキー、牛乳
9	火	バナナ、牛乳	手作りしゅうまい、マカロニサラダ、すまし汁 ゆかり、メロン	パナッパ
10	水	せんべい、牛乳	鮭の西京焼き、切干大根煮、みそ汁、メロン	揚げパン、牛乳
11	木	ウエハース、牛乳	鶏肉のバーベキューソース、コールスロー、卵スープ メロン	プリンアラモード
12	金	りんごジュース	ハンバーグ、スティック野菜、みそ汁、メロン	もちもちチーズパン 牛乳
13	土		豚丼、麦茶	せんべい
15	月		《海の日》	
16	火	せんべい、牛乳	蒸し鶏香味だれ、お浸し、みそ汁、メロン	ココアプリン
17	水	バナナ、牛乳	鮭の南蛮漬、オクラの和え物、みそ汁、のりたま メロン	とうもろこし、麦茶
18	木	ビスケット、牛乳	夏野菜のキーマカレー、わかめサラダ、麦茶、メロン	パピコ
19	金	ヨーグルト	コロッケ、ごまきゅうり、みそ汁、メロン	せんべい、ジュース
20	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
22	月	ハッピーターン 牛乳	鶏肉のマーマレード焼き、和え物、みそ汁、メロン	フルーツボンチ
23	火	ビスコ、牛乳	肉じゃが(汁多め)、切干大根サラダ、ゆかり メロン	マシュマロクッキー 牛乳
24	水	バナナ、牛乳	麻婆ナス、わかめスープ、メロン	枝豆おにぎり、麦茶
25	木	ポーロ、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、メロン	いちごクリームサンド 牛乳
26	金	白ぶどうジュース	《浜保夏祭り》 焼きそば、ウインナー、フライドポテト、野菜スープ セレクトゼリー	かき氷 
27	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
29	月	せんべい、牛乳	鮭の味噌マヨ焼き、スパゲティソース コンソメスープ メロン	メロンゼリー
30	火	蒸しいも、牛乳	鶏肉のレモン和え、しょうゆフレンチ、みそ汁、メロン	チーズサブレ、牛乳
31	水	ウエハース、牛乳	焼き魚、春雨サラダ、みそ汁、しそみそ、メロン	かき氷

※献立は都合により変更になることがあります。

