



10月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	ウエハース 牛乳	《年長遠足》 ヒレカツ、おかか和え、みそ汁、バナナ	ブルーベリーマフィン 牛乳
2	水	ビスコ、牛乳	鮭の生姜焼き、こぎつね和え、かきたま汁、りんご	アメリカンドッグ 牛乳
3	木	せんべい、牛乳	鶏肉のバーベキューソース、コールスローサラダ、みそ汁 梨	フルーチェ
4	金	ヨーグルト	照り焼きチキン、菊花和え、味付け海苔、なめこ汁 りんご	チョコサンド、牛乳
5	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
7	月	鉄強化ビスケット 牛乳	《かみかみメニュー》 ごぼうのごまだれ丼、けんちん汁、梨	醤油せんべい 白ぶどうジュース
8	火	ビスケット 牛乳	鮭のパン粉焼き、ビーフンソテー、コンソメスープ バナナ	フリフリつや姫おにぎり 麦茶
9	水	バナナ、牛乳	筑前煮、ハリハリ納豆、みそ汁、梨	ジョア
10	木	ビスコ、牛乳	つくね焼き、和え物、うどん汁、バナナ	かぼちゃケーキ、牛乳
11	金	りんごジュース	《浜保芋煮会》※うさぎ以上はおにぎりを持ってきて下さい。 おにぎり、芋煮汁、きゅうりの昆布和え、梨	チーズトースト、牛乳
12	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
14	月		《スポーツの日》	
15	火	ウエハース、牛乳	カレイのみそ焼き、ブロッコリーサラダ、みそ汁 のりたま、バナナ	マシュマロクッキー 牛乳
16	水	ビスコ、牛乳	鶏の唐揚げ、華風和え、すまし汁、りんご	みかんゼリー
17	木	ゼリー	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、バナナ	いもいもドーナツ 牛乳
18	金	せんべい、牛乳	秋のカレー、コールスロー、麦茶、りんご	フルーツボンチ
19	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
21	月	ビスコ、牛乳	麻婆豆腐、中華スープ、りんご	ヨーグルト
22	火	せんべい、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	さつまいもおにぎり 麦茶
23	水	ヨーグルト	ガーリックチキン、パスタソテー、コンソメスープ りんご	ココアプリン
24	木	ヤクルト	《誕生会》 アンパンマンランチ、春雨スープ、セレクトゼリー	ハロウィンナー、麦茶
25	金	ハッピーターン 牛乳	白身魚のみぞれあんかけ、のりマヨサラダ、すまし汁 りんご	じゃがいもたこ焼き風 麦茶
26	土		豚丼、麦茶	せんべい
28	月	ウエハース 牛乳	さばのカレー揚げ、ミックスキャベツ、みそ汁、ゆかり バナナ	チョコクッキー、牛乳
29	火	オレンジジュース	すき焼き風煮、浅漬け、麦茶、りんご	《さつまいもクッキング》 プンプンスイートポテト 麦茶
30	水	ビスコ、牛乳	鮭の照り焼き、すき昆布煮、みそ汁、りんご	プリンアラモード
31	木	せんべい、牛乳	卵とじ丼、わかめサラダ、みそ汁、柿	《災害備蓄品》 せんいのめくみパン、牛乳

※10/11(金)のおにぎりの中身は好きな具で構いません。(うさぎ組以上)

※献立は都合により変更になることがあります。

