



11月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	バナナ、牛乳	軟飯、ハンバーグ、茹でキャベツ、さつまいもポターージュ、りんご	白ぶどうジュース
2	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
4	月		《振替休日》	
5	火	せんべい、牛乳	軟飯、ほっけ煮、チンゲン菜としらすの和え物、すまし汁 バナナ	蒸しいも、牛乳
6	水	ウエハース、牛乳	軟飯、筑前煮、ハリハリ納豆、みそ汁、バナナ	リゾット、麦茶
7	木	ビスケット、牛乳	軟飯、豚肉のそぼろ煮、スティック野菜、わかめスープ、りんご	《米粉パン》 スティックパン、牛乳
8	金	ヨーグルト	軟飯、鶏肉のそぼろ煮、切干大根サラダ、みそ汁、バナナ	さつまいも茶巾、牛乳
9	土		軟飯、クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
11	月	せんべい、牛乳	軟飯、鮭煮、切干大根煮、かきたま汁、りんご	きな粉クッキー、牛乳
12	火	りんごジュース	軟飯、木の葉焼き、ごまさっぱり和え、コーンスープ、バナナ	ヨーグルト
13	水	せんべい、牛乳	軟飯、ぎせい豆腐、のりマヨサラダ、みそ汁、バナナ	《災害備蓄品》 ライスクッキー、牛乳
14	木	ウエハース、牛乳	軟飯、赤魚煮、しょうゆフレンチ、みそ汁、りんご	黒糖蒸しパン、牛乳
15	金	鉄強化ビスケット 牛乳	《かみかみメニュー》 軟飯、ささみ肉のそぼろ煮、れんこんサラダ、みそ汁、ゆかり バナナ	さつまいもスティック 牛乳
16	土		あんかけ丼、麦茶	せんべい
18	月	ビスケット、牛乳	軟飯、鶏肉のそぼろ煮、白菜サラダ、みそ汁、バナナ	リッツ、牛乳
19	火	ウエハース、牛乳	軟飯、さつまいもカレー、ツナサラダ、麦茶、りんご	フルーチェ
20	水	バナナ、牛乳	軟飯、白身魚煮、さつまいもサラダ、コンソメスープ、みかん	お好み焼き、麦茶
21	木	せんべい、牛乳	軟飯、みそおでん、ごま酢和え、すまし汁、ゆかり、バナナ	《米粉パン》 さつまいもトースト、牛乳
22	金	ヤクルト	《誕生会》 軟飯、鶏そぼろ煮、野菜煮、たまごスープ、セレクトゼリー	はっけよいケーキ
23	土		《勤労感謝の日》	
25	月	せんべい、牛乳	軟飯、鮭煮、ゆかり和え、みそ汁、バナナ	りんごケーキ、牛乳
26	火	ウエハース、牛乳	軟飯、豚肉のそぼろ煮、マカロニサラダ、わかめスープ、みかん	肉まん、牛乳
27	水	りんご、牛乳	軟飯、れんこん入りつくね焼き、シルバーサラダ、みそ汁、バナナ	焼きおにぎり、麦茶
28	木	ぶどうジュース	軟飯、鮭煮、ごま和え、うどん汁、バナナ	プリンアラモード
29	金	ウエハース、牛乳	軟飯、ウインナーの変わりみそ和え、ブロッコリーのおかか和え かぶのスープ、みかん	りんごゼリー
30	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい

・10/13(水) ぎせい豆腐とは…ゆでてつぶした豆腐に、卵や野菜などを加え調味し、焼いたり蒸したりした料理です◎

※献立は都合により変更になることがあります！

