



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	バナナ、牛乳	ハンバーグ、茹でキャベツ、さつまいもポターージュ、りんご	白ぶどうジュース
2	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
4	月		《振替休日》	
5	火	せんべい、牛乳	ほっけの竜田揚げ、チンゲン菜としらすの和え物、すまし汁 バナナ	蒸しいも、牛乳
6	水	ビスコ、牛乳	筑前煮、ハリハリ納豆、みそ汁、柿	ひじきおにぎり、麦茶
7	木	ビスケット、牛乳	豚肉のみそ炒め、スティック野菜、わかめスープ、りんご	《米粉パン》 しらすトースト、牛乳
8	金	ヨーグルト	塩から揚げ、さきいかのサラダ、みそ汁、バナナ	さつまいもパイ、牛乳
9	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
11	月	せんべい、牛乳	鮭の醤油漬け焼き、切干大根煮、かきたま汁、りんご	きな粉クッキー、牛乳
12	火	りんごジュース	さつまいもコロッケ、ごまさっぱり和え、コーンスープ、バナナ	ヨーグルト
13	水	ハッピーターン 牛乳	ぎせい豆腐、のりマヨサラダ、みそ汁、バナナ	《災害備蓄品》 ライスクッキー、牛乳
14	木	ビスコ、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、しょうゆフレンチ、みそ汁、りんご	黒糖蒸しパン、牛乳
15	金	鉄強化ビスケット 牛乳	《かみかみメニュー》 ささみ肉の春巻き、れんこんサラダ、みそ汁、ゆかり、柿	さつまいもスティック 牛乳
16	土		あんかけ丼、麦茶	せんべい
18	月	ビスケット、牛乳	鶏肉の塩麹焼き、白菜サラダ、みそ汁、バナナ	マシユマロクッキー 牛乳
19	火	ビスコ、牛乳	さつまいもカレー、ツナサラダ、麦茶、りんご	フルーチェ
20	水	バナナ、牛乳	白身魚のトマトソースがけ、さつまいもサラダ、コンソメスープ みかん	お好み焼き、麦茶
21	木	ハッピーターン 牛乳	みそおでん、ごま酢和え、すまし汁、ゆかり、バナナ	《米粉パン》 さつまいもトースト、牛乳
22	金	ヤクルト	《誕生会》 ソースかつ丼、浅漬け、たまごスープ、セレクトゼリー	はっけよいケーキ
23	土		《勤労感謝の日》	
25	月	せんべい、牛乳	さばの竜田揚げ、ゆかり和え、みそ汁、バナナ	りんごケーキ、牛乳
26	火	ウエハース、牛乳	豚肉の生姜焼き、マカロニサラダ、わかめスープ、みかん	肉まん、牛乳
27	水	りんご、牛乳	れんこん入りつくね焼き、シルバーサラダ、みそ汁、柿	焼きおにぎり、麦茶
28	木	ぶどうジュース	ぶりの照り焼き、ごま和え、うどん汁、バナナ	プリンアラモード
29	金	ビスコ、牛乳	ウインナーの変わりみそ和え、ブロッコリーのおかか和え かぶのスープ、みかん	りんごゼリー
30	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい

・10/13(水) ぎせい豆腐とは…ゆでてつぶした豆腐に、卵や野菜などを加え調味し、焼いたり蒸したりした料理です◎

※献立は都合により変更になることがあります！

