



| 日  | 曜 | 午前おやつ          | 昼食  | 午後おやつ            |
|----|---|----------------|---|------------------|
| 2  | 月 | ウエハース、牛乳       | 軟飯、そぼろ煮、ビーフンソテー、みそ汁、みかん   | いちごマフィン、牛乳       |
| 3  | 火 | ビスケット、牛乳       | 軟飯、豆腐と鶏肉煮、小松菜としらすの和え物<br>コンソメスープ、バナナ  | チーズトースト<br>牛乳    |
| 4  | 水 | バナナ、牛乳         | 軟飯、白身魚煮、わかめサラダ、うどん汁 りんご   | かみかみおにぎり<br>麦茶   |
| 5  | 木 | せんべい、牛乳        | 軟飯、五目卵蒸し、白菜サラダ、みそけんちん汁<br>ゆかり、みかん   | ウエハース、牛乳         |
| 6  | 金 | りんごジュース        | 軟飯、たらのパン粉焼き、お浸し、かきたま汁、バナナ   | ヨーグルト            |
| 7  | 土 |                | チキンカレー、麦茶   | せんべい             |
| 9  | 月 | ハッピーターン<br>牛乳  | 《大黒様メニュー》<br>軟飯、鮭のみそ煮、大根サラダ、納豆汁、みかん   | 黒豆蒸しパン、牛乳        |
| 10 | 火 | バナナ、牛乳         | 軟飯、豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁<br>りんご  | チヂミ、麦茶           |
| 11 | 水 | ウエハース、牛乳       | 軟飯、麻婆豆腐、ナムル、中華スープ、バナナ   | フルーチェ            |
| 12 | 木 | 鉄強化ビスケット<br>牛乳 | 《かみかみメニュー》<br>軟飯、鶏肉のそぼろ煮、ごぼうサラダ、みそ汁<br>りんご  | じゃがいもたご焼き風<br>牛乳 |
| 13 | 金 |                | 《クリスマスお楽しみ会》<br>軟飯、クリームシチュー、スティック野菜、麦茶<br>ゆかり、みかん   | ウエハース、麦茶         |
| 14 | 土 |                | あんかけ丼、麦茶  | せんべい             |
| 16 | 月 | せんべい、牛乳        | 軟飯、鮭煮、野菜の和え物、みそ汁、バナナ  | セサミクッキー、牛乳       |
| 17 | 火 | ウエハース、牛乳       | 軟飯、みそおでん、ごま和え、味付け海苔、麦茶<br>みかん   | プリンアラモード         |
| 18 | 水 | バナナ、牛乳         | 軟飯、ハンバーグ、ブロッコリーサラダ、野菜スープ<br>りんご   | おにぎり、麦茶          |
| 19 | 木 | りんごジュース        | ごぼうのキーマカレー、のりマヨサラダ、麦茶<br>みかん  | ジョア、せんべい         |
| 20 | 金 | ビスケット、牛乳       | 軟飯、赤魚煮、ゆかり和え、すまし汁、りんご   | 冬至かぼちゃ蒸しパン<br>牛乳 |
| 21 | 土 |                | クリームシチュー、ゆかり、麦茶   | せんべい             |
| 23 | 月 | せんべい、牛乳        | 軟飯、鮭の香味焼き、ビーフンソテー、みそ汁<br>みかん  | リッツ、牛乳           |
| 24 | 火 | バナナ、牛乳         | 軟飯、鶏そぼろ煮、伴三糸、みそ汁、みかん  | ジャムサンド、牛乳        |
| 25 | 水 | ヤクルト           | 《誕生会～クリスマスランチ～》<br>ナポリタン、ゆで野菜、コンソメスープ<br>セレクトゼリー  | クリスマスクッキー        |
| 26 | 木 | ハッピーターン<br>牛乳  | 軟飯、鮭煮、生姜醤油和え、すまし汁、みかん   | ココアプリン           |
| 27 | 金 | ウエハース、麦茶       | 年越し野菜ラーメン、みかん   | せんべい<br>白ぶどうジュース |
| 28 | 土 |                | ハッシュドポーク、麦茶   | せんべい             |

※献立は都合により変更になることがあります。

