



3月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土		ポークカレー、麦茶	せんべい、麦茶
3	月	ヤクルト	《ひな祭り誕生会》 ちらし寿司、ナゲット、スティック野菜、すまし汁 清見オレンジ	ひしもち風パフェ
4	火	ビスコ、牛乳	鮭のうまカレーソース、ミックスキャベツ、タイビーエン バナナ	ウイナーパイ、牛乳
5	水	せんべい、牛乳	豚肉の生姜焼き、マカロニサラダ、みそ汁、りんご	カルピスマフィン 牛乳
6	木	ウエハース、牛乳	麻婆ラーメン、清見オレンジ	カレーパン、牛乳
7	金	ぶどうジュース	タンドリーチキン、コーンサラダ、もやしスープ はるみオレンジ	マシュマロクッキー 牛乳
8	土		あんかけ丼風、麦茶	せんべい
10	月	ハッピーターン 牛乳	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、バナナ	お好み焼き、麦茶
11	火	バナナ、牛乳	わかめおにぎり、大根の漬物、豚汁、せとかオレンジ	肉まん、牛乳
12	水	ビスコ、牛乳	《かみかみメニュー》 さばの竜田揚げ、五目きんぴら、みそ汁、バナナ	メロンパン風トースト 牛乳
13	木	ポーロ、牛乳	《お別れ会》 浜保バーガー、ポテトフライ、コーンスープ スティック野菜、セレクトゼリー	ありがとうクッキー 麦茶
14	金	りんごジュース	キーマカレー、のりマヨサラダ、麦茶、清見オレンジ	フルーツボンチ
15	土		ハッシュドチキン、麦茶	せんべい
17	月	せんべい、牛乳	鶏肉の唐揚げ、ポテトサラダ、かきたま汁、のりたま 清見オレンジ	《米粉パン》 しらすトースト、牛乳
18	火	ビスコ、牛乳	たらのパン粉焼き、しょうゆフレンチ、うどん汁、バナナ	アメリカンドッグ、牛乳
19	水	バナナ、牛乳	赤飯、みそおでん、麦茶、りんご	《年長クッキング》 プリンアラモード
20	木		《春分の日》	
21	金	ぶどうジュース	グラタン、チンゲン菜の和え物、えのきスープ はるみオレンジ	トマトみたいなアイス
22	土		《卒園式》 紅白まんじゅう	
24	月	ハッピーターン 牛乳	干草焼き、すき昆布煮、みそ汁、清見オレンジ	ビスコ、牛乳
25	火	せんべい、牛乳	クリームシチュー、ブロッコリーサラダ、ゆかり、麦茶 りんご	フルーチェ
26	水	清見オレンジ	鮭の照り焼き、ナムル、けんちん汁、バナナ	五目おにぎり、麦茶
27	木	ビスコ、牛乳	ハッシュドポーク、コールスロー、麦茶、清見オレンジ	ヨーグルト
28	金	バナナ、牛乳	豚肉のみそ炒め、野菜の和え物、すまし汁、りんご	バナナマフィン、牛乳
29	土		チキンカレー、麦茶	
31	月	ウエハース、牛乳	すき焼き風煮、ハリハリ納豆、清見オレンジ	キャラメルコーン ジュース

※献立の下に引いている線はそう組さんのリクエスト献立です♪

※献立は都合により変更になることがあります。

