

12月 誕生会ししぴ

令和7年 1月
新堀保育園



- ☆ 五目あんかけラーメン
- ☆ ゼリーアラモード



五目あんかけラーメン

- ・中華麺…150g
- ・豚もも肉…40g
- ・白菜…40g
- ・人参、玉ねぎ、筍…20g
- ・かまぼこ…10g
- ・葱…3g

- ・しょうゆ…15g
- ・酒…3g
- ・にんにく、しょうが…少々
- ・丸鶏がらスープの素…3g

A

- ・片栗粉…適量

- ① 鍋にサラダ油を熱し、豚肉、にんにく、しょうがを炒めます
- ② 炒めた鍋に水を入れ、野菜を入れていきます
- ③ Aの調味料を入れ、最後にとろみをつけます
- ④ 茹でた中華麺に出来上がったスープをかけたらできあがり♪

とろみがついているのであつあつです
火傷に注意してくださいね

今月のケーキは
きらきらお星さまケーキでした☆

