

# 3月誕生会献立

令和7年3月  
新堀保育園

## ★メニュー★

- ・ミートソーススパゲッティ
- ・ひじきサラダ
- ・ゼリーアラモード
- ・牛乳

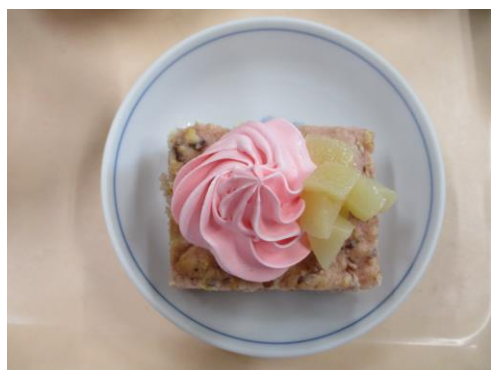


### 材料(4人分)

- スパゲティ (320g)
- 豚ひき肉 180g
- 玉ねぎ 1個
- 人参 1/2本
- しめじ 1袋
- マッシュルーム 4個
- にんにく 1片
- サラダ油 大さじ2
- ケチャップ 大さじ3
- トマトピューレ 1缶
- 中濃ソース 大さじ2
- 塩、こしょう 少々
- 粉チーズ 少々

### 作り方

- ①野菜は全て、みじん切りにします。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、にんにくを炒め香りが出たらひき肉を炒め、みじん切りにした野菜を炒めます。
- ③塩、こしょう、ケチャップ、トマトピューレ、中濃ソースで味付けし、茹でたパスタとからめます。
- ④粉チーズをかけて、出来上がり



誕生会デザートは  
春を感じるケーキでした

