

2月誕生会ししぴ

令和7年2月
新堀保育園



献立

- ・チキンライス
- ・フレンチサラダ
- ・野菜スープ
- ・ラフランスゼリー



チキンライス

☆材料☆ (3~4人分)

- ・白ご飯 茶碗3~4杯
- ・鶏もも肉 60g
- ・たまねぎ 1/2個
- ・にんじん 1/2本
- ・ピーマン 1個
- ・黄パプリカ 1/4個
- ・赤パプリカ 1/4個
- ・バター 10g
- ・コンソメ 小さじ1
- ・塩こしょう 少々
- ・ケチャップ 大さじ5

☆作り方☆

- ①人参はさいの目切り、玉ねぎはみじん切りにする。ピーマン、黄パプリカ赤パプリカもみじん切りにする。鶏もも肉は、食べやすくコロコロ状に切る。
- ②フライパンにバターを入れて溶かし、①を入れ炒める。
- ③塩こしょう、コンソメ、ケチャップで味をつける。
- ④ご飯を入れて混ぜ、軽く炒める。
- ⑤お皿に盛りつけ完成です😊



今日の歌

『ふしぎなポケット』

ビスケットケーキです!!

野菜スープ

☆材料☆ (3~4人分)

- ・小松菜 2根(くらい)
- ・玉葱 1個
- ・ベーコンスライス千切り 100g
- ・コンソメ
- ・塩、こしょう

☆作り方☆

- ①小松菜は食べやすい大きさに切り、玉ねぎはスライスする。
- ②鍋に湯を沸かし材料全てを入れて煮る。
- ③野菜が柔らかくなったら、お好みで塩こしょうをして完成です。

